

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 79»
г. Саратова
Шевцова Т.Н. Шевцова
Приказ № 217 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
«ВИНОГРАДИНКА»
2-3 года (холодный период года)
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент / мероприятие	Время
Прием детей, осмотр (термометрия, осмотр) Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание гигиенических навыков	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятие № 1	9.00-9.10
Динамическая пауза, физкультурная минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.10-9.20
Занятие № 2	9.25-9.35
Самостоятельная деятельность по выбору детей	9.35-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка № 1. Познавательно – исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Элементарно бытовой труд. Индивидуальная работа. Самостоятельная двигательная деятельность детей.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самообслуживание, воспитание гигиенических навыков.	11.30-11.50
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.15
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.	15.15- 15.35
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.35-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное) Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд.	15.50-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание гигиенических навыков.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 79»
МДОУ «г. Саратова
Т.Н.Шевцова
Приказ № 217 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ВИШЕНКА»

**3-4 года (холодный период года)
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент / мероприятие	Время
Прием детей, осмотр (термометрия, осмотр) Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание гигиенических навыков	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие № 1	9.00-9.15
Динамическая пауза, физкультурная минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.15-9.25
Занятие № 2	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность по выбору детей	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка № 1. Познавательно – исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Элементарно бытовой труд. Индивидуальная работа. Самостоятельная двигательная деятельность детей.	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самообслуживание, воспитание гигиенических навыков.	11.40-12.00
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд.	12.00-12.20
Обед. Воспитание гигиенических навыков.	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.	15.20- 15.35
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное) Досуг. Развлечения.	16.00-16.30
Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд.	
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание гигиенических навыков.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 79»
г. Саратова
Т.Н.Шевцова
Приказ № 217 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «МАЛИНКА»

**4-5 года (холодный период года)
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент / мероприятие	Время
Прием детей, осмотр (термометрия, осмотр) Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание гигиенических навыков	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие № 1	9.00-9.20
Динамическая пауза, физкультурная минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.20-9.30
Занятие № 2	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка № 1. Познавательно – исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Элементарно бытовой труд. Индивидуальная работа. Самостоятельная двигательная деятельность детей.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, самообслуживание, воспитание гигиенических навыков.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.	15.20- 15.40
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное) Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд.	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание гигиенических навыков.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 79»
г. Саратова
Т.Н.Шевцова
Приказ № 217 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1
«РЯБИНКА»
5-6 года (холодный период года)
на 2023-2024 учебный год

Режимный момент / мероприятие	Время
Прием детей, осмотр (термометрия, осмотр) Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание гигиенических навыков	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие № 1	9.00-9.25
Динамическая пауза, физкультурная минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.25-9.35
Занятие № 2	9.35-10.10
Занятие № 3	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, Прогулка № 1. Познавательно – исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Элементарно бытовой труд. Индивидуальная работа. Самостоятельная двигательная деятельность детей.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самообслуживание, воспитание гигиенических навыков.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.	15.20- 15.40
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное) Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд.	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание гигиенических навыков.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 79»
г. Саратова
Т.Н.Шевцова
Приказ № 217 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2
«КЛУБНИЧКА»
5-6 года (холодный период года)
на 2023-2024 учебный год

Режимный момент / мероприятие	Время
Прием детей , осмотр (термометрия, осмотр) Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак . Воспитание гигиенических навыков	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие № 1	9.00-9.25
Динамическая пауза, физкультурная минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.25-9.35
Занятие № 2	9.35-10.10
Занятие № 3	10.20-10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка № 1. Познавательно – исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Элементарно бытовой труд. Индивидуальная работа. Самостоятельная двигательная деятельность детей.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки , самообслуживание, воспитание гигиенических навыков.	12.00-12.30
Подготовка к обеду , самообслуживание и элементарный бытовой труд. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.	15.20- 15.40
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное). Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд.	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание гигиенических навыков.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад № 79»
г. Саратова
Т.Н.Шевцова
Приказ № 217 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
«СМОРОДИНКА»
6-7 года (холодный период года)
на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент / мероприятие	Время
Прием детей , осмотр (термометрия, осмотр) Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание гигиенических навыков	8.25-8.50
Игры , самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятие № 1	9.00-9.30
Динамическая пауза, физкультурная минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.40
Занятие № 2	9.40-10.10
Занятие № 3	11.15-11.45
Подготовка к прогулке, Прогулка № 1. Познавательно – исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Элементарно бытовой труд. Индивидуальная работа. Самостоятельная двигательная деятельность детей.	10.45-12.15
Возвращение с прогулки , самообслуживание, воспитание гигиенических навыков.	12.15-12.30
Подготовка к обеду , самообслуживание и элементарный бытовой труд.	12.30-12.50
Обед. Воспитание гигиенических навыков.	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность.	15.10- 15.10
Занятия № 3 (2 раза в неделю)	15.10-15.40
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное). Досуг. Развлечения.	16.00-16.30
Восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд.	
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание гигиенических навыков.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00